

Göteborg Zen Center	April-Juni 2012	K Inf M	kväll ti, to 18.30-20.30 informell on, fre 7.30-9.00 morgon söndag 09.00-11.00	På Zengården Sesshiner: 7-14 april 4-6 maj 2-11 juni	Kanja-sensei Kanja-sensei Sante-sensei
------------------------------------	----------------------------	------------------------------------	--	---	--

April			Maj			Juni		
1	sön	M	1	tis	K	1	fre	Inf
2	mån		2	ons	Inf	2	lör	
3	tis	K	3	tor	K	3	sön	M Introduktion
4	ons	inf	4	fre	Inf	4	mån	
5	tor	K	5	lör		5	tis	K
6	fre	Inf	6	sön	M	6	ons	Inf
7	lör		7	mån		7	tor	K
8	sön	M	8	tis	K	8	fre	Inf
9	mån		9	ons	Inf	9	lör	Zazenkai
10	tis	K	10	tor	K	10	sön	M
11	ons	Inf	11	fre	Inf Dharman-besök	11	mån	
12	tor	K	12	lör	Zazenkai m Dharman	12	tis	K
13	fre	Inf Uthyrt	13	sön	M Jukai Introduktion	13	ons	Inf
14	lör	Uthyrt	14	mån		14	tor	K
15	sön	K Uthyrt fm	15	tis	K	15	fre	Inf
16	mån		16	ons	Inf	16	lör	
17	tis	K	17	tor	K	17	sön	M
18	ons	Inf	18	fre	Inf	18	mån	
19	tor	K	19	lör		19	tis	K
20	fre	Inf	20	sön	M	20	ons	Inf
21	lör	Zazenkai	21	mån		21	tor	K
22	sön	K	22	tis	K	22	fre	
23	mån		23	ons	Inf	23	lör	
24	tis	K	24	tor	K	24	sön	
25	ons	Inf	25	fre	Inf	25	mån	
26	tor	K	26	lör		26	tis	
27	fre	Inf	27	sön	Inf	27	ond	
28	lör	Vildmarksretreat	28	mån		28	tor	
29	sön	M	29	tis	K	29	fre	
30	mån		30	ons	Inf	30	lör	
			31	tor	K			

Göteborg Zen Center

KVÄLLSSITTNINGAR

tis, tors 18.30 – 20.30

Tisdagar är det tre pass zazen.

Torsdagar är det recitation och varannan vecka dharmadiskussion efter två pass zazen.

MORGONSITTNING

Söndagar 09.00 – 11.00

Teisho alt. dharmatal

DOKUSAN

I regel finns möjlighet att gå till dokusan eller daisan på GZC vid 1-2

tillfällen/termin när lärarna är på besök.

Se schemat.

TEISHO är ett tal som hålls av en lärare i samband med zazen.

DHARMATAL är ett tal som hålls av en ordinerad medlem i samband med zazen.

DOKUSAN är enskilt möte med zenläraren i samband med zazen. Om du vill gå på dokusan och inte vet hur det går till så be någon av zendoledarna om instruktioner före sittningen.

DAISAN är ett enskilt möte i samband med zazen. Daisan ges inte av en lärare men av en erfaren utövare och riktar sig framförallt till personer som arbetar med andningsövningar eller med sin första koan.

INTRODUKTIONER

Anmälan görs till
info@goteborgzencenter.se.
Introduktionen kostar 300 kr.

Torsdagen efter varje introduktion i samband med sittningen, är det en uppföljning för alla som varit på introduktion.

ZAZENKAI heldagsittning

Tid: 08.30 – 16.00.

Dörrarna öppnar kl. 08.00, men det formella zazenpasset börjar kl. 08.30. Det är bra att komma senast 08.15 för att få instruktioner för dagen ifall man får någon arbetsuppgift. Dagen avslutas med en halvtimmes samu – arbete som zazen.

Städning av centret

Vi kommer att fortsätta med att ha städning av centret på söndagar efter sittningen. Det brukar ta ca 20 min om man är några stycken som hjälps åt. Zendoledaren delar ut arbetsuppgifter och att hålla centret rent och snyggt är vårt gemensamma ansvar att hjälpas åt med.