

Böcker bakom galler

*Until all Hells are empty,
I vow not to become a Buddha;
Only after all living beings are saved,
will I myself attain Bodhi
(vow of Jizo Bodhisattva)*

Sitter du inne eller känner du någon som är inlåst på institution? Är du intresserad av om meditation och buddhistisk filosofi kan vara ett stöd i en sådan svår situation?

Böcker bakom galler försöker hjälpa personer i fängelser eller andra låsta institutioner genom att donera böcker kring meditation och buddhistisk filosofi. Eftersom vi vet hur svårt det kan vara att upprätthålla ett utövande utan en gemenskap eller någon lärare så vill vi avhjälpa det så gott det går i den tuffa sats folk i fängelser eller andra institutioner befinner sig i. Skriv till oss med önskemål om någon speciell bok eller bara kring ett tema så försöker vi skicka en passande bok.

Engagera dig:

Vill du engagera dig i detta projekt? Det finns möjligheter att hjälpa till på många olika vis. Har du tid och intresse så kan du hjälpa till med administration, informationsspridning och liknande. Har du gamla böcker kring buddhism och meditation så mottages gåvor gärna som sedan kan skänkas vidare. Projektet är också i behov av pengar så man kan skänka till detta via pg 158 08 56-1.

Märk gåvan: *Böcker bakom galler*.

Kontakt:

Sitter du inne och vill ha en bok? Har du någon släkting, vän eller bekant på insidan som du tror skulle vara intresserad av att läsa om buddhism eller meditation?

Hör av dig till oss via info@goteborgzencenter.se alt.

Göteborg Zen Center
Johannebergsgatan 18
412 55 Göteborg

Lästips:

Vi försöker hitta böcker på svenska för att underlätta läsning för er som är nyfikna på buddhism och meditation, men det är så att det finns mycket mer litteratur på engelska.

Buddhism i fängelser:

Dharma in Hell: The Prison Writings of Fleet Maul, Fleet Maul
Sitting Inside: Buddhist Practice in America's Prison, Kobai Scott Whitney

Allmän buddhism:

Buddhism – A Way of Life and Thought, Nancy Wilson Ross
Buddhas lära: En väg till glädje och frihet, Thich Nhat Hahn
Buddha, Karen Armstrong
Bortom alla begrepp, Sante Poromaa
What the Buddha Taught, Walpola Rahula

Therevada:

Dhammapada, övers. Rune E Johansson

Mindfulness in Plain English, Bhante Guranatana
Loving-Kindness, Sharon Salzberg
The Noble Eightfold Path – The Way to End Suffering, Bhikku Bodhi
One Breath at the Time; Buddhism and the Twelve Steps Programme, Kevin Griffin
Vipassana-meditation som den lärs ut av SN Goenka, William Hart
Breath by Breath, Larry Rosenberg

Tibetansk buddhism:

Ett meningsfullt liv: En introduktion till den buddhistiska vägen, Dalai Lama
An Open Heart: Practising Compassion in Everyday Life, Dalai Lama
Kärlek; Hur du förbättrar din förmåga till käreksfulla relationer, Dalai Lama

Zen:

Zens tre pelare, Philip Kapleau
Taking the Path of Zen, Robert Aitken
Anger – cooling the flames, Thich Nhat Hanh
Be free where you are, Thich Nhat Hanh

Länkar:

Prison Dharma Network - <http://www.prisondharmanetwork.net/>
Liberation Prison Project - <http://www.liberationprisonproject.org/>
Göteborg Zen Center - <http://www.goteborgzencenter.se/>